

Payons avec →



→ Des cailloux !



Venez rejoindre le pays où l'euro n'a pas cours !

## "S.E.L. ESCALE" Système d'Échange Local

### Maison des Associations de Mérignac :

- ❑ Venez nous rencontrer : Permanence chaque lundi de 14h à 17h, ou sur R/V, (sauf le dernier dimanche de chaque mois réservé à la réunion du bureau).
- ❑ Tous les 2ème Lundi de chaque mois un atelier divers est proposé de 14h à 17h : programme adressé en temps voulu.

### Maison des Jeunes et de la culture (M.J.C.) :

- ❑ Le dernier dimanche de chaque mois :

Auberge espagnole à 12h, suivi à 14h d'une Bourse Locale d'Échanges. A 15h, animations et jeux divers. Fin vers 17h30.

### Pour des échanges solidaires au quotidien

Économie alternative et solidaire, partageons nos services, nos loisirs, nos idées. Valorisons nos compétences et notre savoir-faire.

Échangeons nos biens, nos services, nos valeurs.

Privilégions le lien de l'amitié et soyons moins seuls.

## Association SEL ESCALE

Maison des Associations

55, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

33700 MERIGNAC

Tél : 06 31 73 41 55 - 05 56 35 01 21

[Courriel : sel.escale@orange.fr](mailto:sel.escale@orange.fr) - Site : [sel-escale.fr](http://sel-escale.fr)



Pour changer... Échangeons !



Offrons autant que nous demandons.

Nous avons tous la possibilité de nous faire plaisir

et de faire des heureux en échangeant.

Donnons-nous l'occasion de mieux

connaître la richesse cachée des personnes.



Quelques idées d'échanges sans bourse délier :

Un robinet qui fuit ? Une retouche de vêtement ?

Une tondeuse ? Un bricolage ? Aide au déménagement ?

Un cours d'informatique ? Un cours d'anglais ?

Un repas préparé et servi à domicile ?

L'arrosage de votre jardin ? Un plomb qui saute ?



Un nettoyage ? Un repassage ? Des confitures ?

Une pose de tapisserie ? Peinture de pièce ?

Repas, préparé et servi à votre domicile ?

Couture ou retouche de vêtement ? Ménage ?

Du classement ? Rangement ? Vitres ?



Garder un enfant ? L'accompagner à l'école ?

Garder une personne âgée à son domicile et faire la lecture ?

Garde de vos animaux de compagnie ?

Pendant vos vacances, relever votre courrier ?

Une réparation de vélo ? Entretien de véhicule ? Etc..



La rencontre de l'autre vaut tout l'or du monde !