



LE P'TIT JOURNAL

Mai/Juin 2019

n° 5/6

Publication de l'association SEL ESCALE

« Nous sommes si nombreux à nous contenter d'avancer un pied devant l'autre, sans même nous étonner de ce petit miracle matinal. »
Michel SERRES, philosophe et historien des sciences, 1930/2019

LA VIE DU S.E.L

Réadhésions de Huguette T. n° 75 et Annie CL., n° 28
Bienvenue à nouveau à elles deux.

- Notre repas en commun se tiendra début juillet à :
Future Délice au 207 av. de la Marne à Mérignac,
c'est au même endroit que l'an passé, un grand parking le jouxte.
Ensuite, si le temps le permet, il pourrait bien y avoir un jeu de piste dans le parc de Bourran. S'il pleut, il sera programmé pour plus tard dans l'été.
- Une balade à Lacanau est envisagée avec les cars, comme cela avait eu lieu il y a quelques années. Chacun pourra au choix : soit déjeuner dans un resto soit pique-niquer. S'il fait trop chaud, les cafés nous hébergent l'après-midi.

ÉVÈNEMENT PASSÉ :

Le dernier atelier du lundi 13 mai avait pour thème « Chants anglais ». Il était présenté par Monique L. n° 68 avec le soutien de Mireille V. n° 87. Ces moments nous ont permis de parler, d'apprendre, de chanter ; tout ça en anglais dans l'écoute mutuelle, sans jugement, avec des niveaux différents. Bravo à nous, merci à notre guide !

LES ÉVÈNEMENTS A VENIR :

RAPPELS :

- 1) **Les prochaines Bourses Locales d'Echange (BLE)** se tiendront en septembre, le dernier dimanche du mois, comme d'habitude à midi. Le repas sera, comme toujours, de type auberge espagnole, suivi de la BLE, à la MJC du Centre-Ville, au 15 avenue Roland Dorgelès (à côté du Pin Galant). Vous pouvez aussi apporter de quoi jouer, tricoter, coudre, bref tout ce que vous voulez pour passer un bel après-midi.
- 2) **Les prochains ateliers** auront lieu également à la rentrée de septembre à la MDA (Maison Des Associations), 55 av. du Maréchal de Lattre de Tassigny chaque 2^{ème} lundi du mois, donc le 1^{er} sera le lundi 9/09/19. Le thème n'est pas encore retenu, à suivre.

- 3) Les **Permanences/Rencontres** se tiennent certains lundis de 14h à 16/17h à la **M.D.A.**, sauf le deuxième lundi (réservé à l'atelier mensuel) et le dernier lundi du mois (réservé à la réunion de l'équipe du SEL). Vous pouvez venir papoter, échanger, jouer, voire même tricoter si le cœur vous en dit.
- 4) A Blanquefort, en même temps qu'un **repair café** se trouve une **zone de gratuité** : vous pouvez apporter ce que vous voulez donner et repartir avec des objets exposés. Cela se passera ce **samedi 26 juin** de 14 à 17h, à la salle de l'ABC (en face du cinéma). Il est tenu par de dynamiques sélistes du SEL de Blanquefort.

TRUC ET ASTUCE :

Pour le désherbage :

Récupérer l'eau de cuisson des pommes de terre ou des pâtes ou du riz ou des lentilles. Verser l'eau encore chaude sur ce qui a besoin d'être désherbé.

C'est bon pour la planète et pour le porte-monnaie !

Vu sur la lettre d'information de « La ruche qui dit oui »,
Colette C. n° 5

BLAGUES

- 2 ivrognes consomment au bar. Le 1er demande :
« Ta femme croit à tes excuses quand tu bois ? »
« Non ... Plus je suis cuit, moins je suis cru ! »
- En fin de journée, un peintre peint en plein air. Un homme s'approche de lui et lui demande : « C'est long pour peindre un coucher de soleil ? » Le peintre lui répond :
« Oui ... J'y travaille depuis ce matin. »
- 2 amies se rencontrent. La 1ère demande :
« Alors, est-tu heureuse avec ton ami peintre ? » La 2ème lui répond :
« Non, il m'en fait voir de toutes les couleurs ! »
- 2 hommes machos discutent. Le 1er demande :
« A ton avis, pourquoi les femmes n'aiment pas l'écho ? » Le 2ème lui répond :
« Parce qu'elles n'ont pas le dernier mot ! »

«SEL ESCALE»

M.D.A. (Maison Des Associations)

55, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 33700 MERIGNAC

Tel : 05 56 35 01 21 ou 06 31 73 41 55

Mail : sel.escale@orange.fr - Site : <http://www.sel-escale.fr>